



## tTraining a Budrio (BO) - NOVEMBRE 2011

**Date:** Sabato 5 e Domenica 6 Novembre 2011  
**Luogo:** Budrio presso Bed & Breakfast Flabeto  
Via Bagnarola 4 - 40054 Budrio (BO),  
**Organizza:** BIT Budrio in Transizione  
**Lingua:** Italiano



**Num. partecipanti:** minimo 16 / massimo 24  
**Borse di studio:** 2 offerte da Transition Italia  
**Costo:** 145 euro (comprendenti anche i pasti)  
**Iscrizione** 10 euro di iscrizione obbligatoria a Transition Italia  
**Trainer** Ellen Bermann e Deborah Rim Moiso

**Accoglienza:** dalle 9:00 di sabato

### DI CHE SI TRATTA?

Si tratta del training base che si consiglia di seguire a tutti coloro che vogliono far partire un'iniziativa di transizione nella propria comunità (città, quartiere, comprensorio). Sono due giornate intensissime e avvincenti che forniscono gli strumenti necessari per intraprendere l'attività di un Gruppo Guida.

Ma sono anche un'occasione per chiunque voglia saperne di più e voglia approfondire la sua esperienza rispetto a questo movimento, al suo modo di operare, ai suoi principi di riferimento. Avere già assistito a un Transition Talk aiuta, avere letto il Manuale anche. Se non so ancora niente della Transizione dovrei farlo? Difficile rispondere, ma sarebbe meglio avere un'idea almeno abbozzata prima di fare un Transition Training. C'è poi chi è venuto completamente "a freddo" e ne è uscito entusiasta... I facilitatori di questo training saranno Cristiano Bottone e Ellen Bermann che fanno parte della squadra italiana dei formatori del Transition Network internazionale.



*"Fate in modo che il nostro tempo venga ricordato  
per la rinascita di un nuovo modello di rispetto per la vita,  
per un'accelerazione nella lotta per la giustizia e la pace  
e per una gioiosa celebrazione della vita"  
(The Earth Carter, 2001)*

Scaletta delle attività (solo indicativa e passibile di modifiche):

### **PROGRAMMA DI SABATO 5 NOVEMBRE 2011**

09:00 Accoglienza – Registrazione - Conosciamoci  
10:00 Introduzione  
10:15 Qualche mappa per scoprire chi siamo  
10:30 Il contesto delle Transition Towns - il mondo esterno (1)  
11:15 Pausa  
11:30 Il contesto delle Transition Towns - il mondo esterno (2)  
12:00 Introduzione ai principi e panoramica della Transizione + breve esercizio World Caffé  
13:15 Pranzo  
14:30 Visione di un futuro migliore  
15:15 Fare crescere la consapevolezza  
16:15 Pausa  
16:30 Creare un Gruppo di Guida, uno nuovo concetto di leadership  
17:45 Domande e pensieri conclusivi  
18:00 Disbrigo attività burocratiche

### **PROGRAMMA DI DOMENICA 6 NOVEMBRE 2011**

09:00 Inizio attività  
09:30 La Transizione interiore e il cambiamento  
11:15 Pausa  
11:35 Il metodo Open Space (esercizio pratico)  
13:00 Pranzo  
14:00 Incontrare i discendenti (esercizi di ecologia profonda - da Joanna Macy)  
15:15 Pausa  
15:30 Il movimento di Transizione fino a oggi...  
16:30 Fare la Transizione in Italia: come cominciare - il piano d'azione personale e di gruppo  
17:00 Chiusura del cerchio e feedback  
17:30 Fine



### **MANGIARE**

Sono previsti un pranzo e la cena collettiva il sabato, e pranzo collettivo la domenica. I pranzi sono preparati con la collaborazione di alcuni membri del gruppo BIT, cercando di usare la logica di transizione selezionando prodotti biologici a filiera corta. Segnalare eventuali esigenze alimentari particolari nella scheda di iscrizione. Il costo dei pasti è incluso nella quota. ATTENZIONE!! Portatevi posate e bicchieri da casa, se siete già organizzati per questo anche i piatti (se non lo siete magari pensateci e nel frattempo ve li diamo noi), acqua e detersivo per lavare le vostre cose sono disponibili sul posto.

### **DORMIRE**

Questo tTraining non è residenziale. Budrio offre alcune possibilità di alloggio in albergo o agriturismo che potete trovare sul sito del Comune di Budrio:

<http://www.comune.budrio.bo.it/contenuti.php?t=mangiare&ref=1>

Stiamo valutando di attivare una convenzione molto economica con un Istituto religioso di Budrio per camere doppie.

Se interessati indicatelo nel modulo di iscrizione, vi aggiorneremo quanto prima.

Se volete invece preferite fare appelli per spaparanzarvi sul divano di qualche transizionista budriese usate i commenti sul blog

## RAGGIUNGERE BUDRIO

Viaggiare insieme è più bello e rispettoso dell'ambiente, quindi usate i commenti a questo post anche per organizzare tra voi un viaggio condiviso quando è possibile. Per chi ama i mezzi pubblici dalla Stazione Centrale di Bologna può prendere il treno della linea FER Bologna-Portomaggiore e scendere a Budrio. In tal caso, avvertendoci in tempo, potrete usufruire di un passaggio gratuito in auto per raggiungere il luogo del corso



## BORSE DI STUDIO

Transition Italia mette a disposizione 2 iscrizioni gratuite al Training che verranno assegnate a chi ci motiverà in modo convincente la sua richiesta al momento dell'iscrizione (fatelo nella email che inviate con la scheda di iscrizione). Sappiate che il costo delle borse è sostanzialmente sostenuto dagli altri corsisti. Le borse di studio non coprono le spese per i pasti che sono quantificate in 30 euro forfetari e l'iscrizione a Transition Italia pari a Euro 10.

## REGALA UNA BORSA DI STUDIO

Non puoi venire, non ti interessa, non ti senti portato, ma vuoi che altri abbiano la possibilità di fare questo Training? Si può fare! Contattaci per donarci una o più borse di studio aggiuntive.

## ISCRIZIONE

Scarica la scheda di iscrizione, compila e invia a questa casella:

[bitbudrio@gmail.com](mailto:bitbudrio@gmail.com)

Le iscrizioni saranno considerate in ordine di arrivo e verrà creata una lista di attesa in caso le richieste superino i posti disponibili. Nel limite del possibile, terremo aggiornata questa pagina con la situazione iscrizioni. Come hai visto il tTraining sarà confermato solo se ci saranno almeno 16 iscritti.

