

## Per un incontro efficace e soddisfacente



- Se vuoi parlare, fallo senza timore, ma non fare interventi lunghi
- Non interrompere chi sta parlando, ascolta con attenzione fino a quando termina (totem)
- Possibilmente parla in prima persona, metti in gioco, evita frasi troppo generiche
- Esprimi le tue opinioni, evita i giudizi sulle persone

### MI PRESENTO

Io sento che ....  
Le mie speranze sono ....  
Ecco, vi parlo dei miei  
sogni .....

### COSA FARE

Io vorrei fare ...  
Io vorrei imparare ...  
Vorrei che a Budrio ....