

Domenica 21 giugno 2015

dalle 17 in poi presso

l'Orto Sinergico condiviso di Prunaro



I falò accesi nei campi la notte di S. Giovanni erano considerati in passato propiziatori e purificatori. Iperico, salvia, artemisia, verbena, aglio, mentuccia, ruta, rosmarino sono alcune delle erbe officinali che durante il solstizio si raccoglievano per le loro virtù curative.

Prepareremo l'acqua delle fate raccontando e spiegando il rituale della tradizione popolare!



Inaugurazione del forno in terra cruda con cottura di pane e pizze

Saranno organizzati laboratori di creatività per bambini ed adulti, visite guidate agli orti per spiegare il metodo di coltivazione sinergica, presentazione delle erbe officinali coltivate all'interno degli orti. **Al tramonto si mangia tutti assieme.** Ogni partecipante è invitato a **portare e condividere cibi e bevande preparate a casa propria.**

Per evitare di produrre rifiuti ti invitiamo a portare il bicchiere, il piatto e posate.

